

Relatório e Contas

2024



APC

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CELÍACOS

Índice

I.	Introdução.....	2
II.	Sócios	2
III.	Atividades de 2024.....	3
	III.1 Encontros Nacionais	3
	III.2 Campo de Férias	4
	III.3 Mês do Celíaco.....	4
	III.4 Workshops.....	6
	III.5 Celíaco. E Agora?	6
	III.6 À conversa com.....	7
	III.7 Consultas.....	7
	III.8 Revistas	8
	III.9 Certificações	8
	III.10 Outras atividades	9
	III.11 Comunicação interna	13
	III.12 AOECS	14
IV.	Recursos Humanos	14
V.	Investimento.....	14
VI.	Fontes de Financiamento	14
VII.	Anexos.....	16

I. Introdução

Ao longo dos anos a Associação Portuguesa de Celíacos (APC) tem vindo a promover a qualidade de vida dos celíacos, e tem apostado cada vez mais na diversificação das suas atividades e serviços. Nesse sentido, em 2024 continuaram a ser estabelecidas diversas parcerias com empresas do setor agroalimentar e também do setor da restauração, procurando aumentar o leque de restaurantes certificados com refeições sem glúten disponíveis, bem como estabelecer e manter relações próximas com parceiros que contribuem positivamente para o sucesso dos eventos e iniciativas organizadas pela APC.

A APC continua com o foco dos últimos anos em apostar num maior número de atividades para os sócios, assim como a diversidade das mesmas.

No ano de 2024 realizamos todos os eventos em formato presencial, com exceção de alguns criados exclusivamente para o virtual, como o “À Conversa Com” e o “Celíaco e Agora”.

Além destes eventos, decorreram várias atividades no Mês do Celíaco, em maio, bem como *workshops* e campanhas dinamizados nas redes sociais da APC.

A APC continuou ainda com as edições da Revista Sem Glúten.

Durante o ano de 2024 continuamos a dispor de dois espaços para atendimento aos sócios: o Gabinete de Odivelas até agosto, que a partir dessa data transitou para Lisboa e o Gabinete do Porto.

II. Sócios

O nosso maior ponto de referência relativamente ao alcance da APC junto do público no âmbito da sensibilização para a doença celíaca é o número de sócios inscritos durante o ano.

Na tabela abaixo é possível verificar o número de sócios inscritos nos últimos anos e respetivo índice de evolução ano após ano.

Ano	Novos Sócios	Acréscimo percentual em relação ao ano anterior
2013	168	7,01%
2014	236	40,48%
2015	274	16,10%
2016	212	-22,63%
2017	214	0,94%
2018	236	10,28%
2019	232	-1,69%
2020	146	-37,07%
2021	248	69,86%
2022	271	9,27%
2023	356	31,37%
2024	415	16,57%

O número de sócios inscritos tem apresentado um acréscimo significativo ano após ano, com exceção do ano de 2016 e de 2020. Em 2024 verificou-se um total de 415 novos sócios, um acréscimo de 16,57% em relação ao ano anterior, nas categorias de Sócio, Familiar, Amigo. Foi o ano com o maior número de novos sócios inscritos!

Em 2016 foi introduzida a “figura” de Amigos APC, que mediante o pagamento de uma quota anual de 10€ têm direito a informações e descontos na APC. Em 2024 a APC contou com mais 44 Amigos.

Em março de 2021 foi criada a modalidade de quota família, que consiste na inscrição de um familiar direto na APC, agregado à inscrição do sócio principal, pelo valor de 5€/ ano, com os mesmos direitos e deveres. Durante o ano de 2024 a APC contou com 72 novos familiares.

Os sócios, familiares e amigos da APC geraram ao longo do ano de 2024 uma receita na ordem dos 46.510€ relativa a jóias de inscrição e quotas.

Ano	Quotas sócios	Jóias inscrição	Total
2013	17 623,00	1 687,49	19 310,49
2014	21 430,00	2 374,98	23 804,98
2015	24 485,00	2 730,00	27 215,00
2016	31 105,00	3 010,00	34 115,00
2017	30 869,00	2 530,00	33 399,00
2018	35 065,51	2 875,00	37 940,51
2019	36 675,00	2 680,00	39 355,00
2020	32 975,00	1 530,00	34 505,00
2021	36 930,00	2 190,00	39 120,00
2022	38 845,00	2 710,00	41 555,00
2023	41 065,00	3 260,00	44 325,00
2024	42 855,00	3 655,00	46 510,00

III. Atividades de 2024

As várias atividades que são programadas antecipadamente são definidas consoante a adesão e interesse do nosso público-alvo – os nossos associados. São realizadas diversas atividades ao longo do ano para os associados, celíacos e restantes interessados em diversos pontos de Portugal, tendo sido ajustadas para formato digital, sempre que possível.

III.1 Encontros Nacionais

A APC realiza anualmente dois Encontros Nacionais, nos quais os celíacos e familiares têm a oportunidade de participar em palestras informativas acerca da doença celíaca, com especialistas da área de gastroenterologia e outras especialidades médicas relacionadas com a

DC, bem como conhecer, degustar e adquirir novos produtos sem glúten. Cada edição deste evento ocorre em diferentes pontos do país, sendo que a APC tem dado preferência à realização destes eventos em regiões de Portugal onde ainda não tenha ocorrido num passado próximo um evento da mesma natureza ou onde haja uma maior adesão por parte dos associados.

Em 2024, a organização dos Encontros Nacionais decorreu da seguinte forma:

- O 58.º EN decorreu no dia 23 de março, na Escola Secundária Camilo Castelo Branco, em Vila Nova de Famalicão, com a participação de cerca de 160 pessoas. Neste evento decorreu:
 - A apresentação do relatório e contas da APC referente ao ano de 2023.
- O 59.º EN decorreu no dia 23 de novembro, no Vila Galé Sintra Resort Hotel, em Sintra, com a participação de cerca de 220 pessoas. Neste evento decorreu:
 - Discussão do plano de atividades da APC para 2025;
 - Apresentação e aprovação do orçamento da APC para 2025;
 - Eleições dos Corpos Sociais 2025-2028.

III.2 Campo de Férias

Desde 2011, a APC realiza anualmente um Campo de Férias (CF) destinado a jovens entre os 8 e os 18 anos, de modo a proporcionar uma semana de lazer e interação aos jovens celíacos.

A XIII edição do Campo de Férias Sem Espiga realizou-se no MyCamp, no Cartaxo, de 25 a 31 de agosto, com um número de 44 participantes.

Esta semana proporciona a todos os jovens celíacos, amigos e familiares a oportunidade de convívio e interação num ambiente de lazer onde toda a alimentação é apta para celíacos, onde existem diversas atividades lúdicas e educativas. No entanto, a componente mais importante neste CF é a existência de uma grande preocupação em transmitir o modo como estes jovens se podem tornar mais autónomos e mais atentos num mundo onde o glúten os rodeia diariamente.

III.3 Mês do Celíaco

No dia 16 de maio assinala-se o Dia Internacional do Celíaco e, enquadrado no mês definido para sensibilização desta doença, celebrou-se o Dia da Consciencialização da Doença Celíaca nas escolas, um pouco por todo o País.

Todas as escolas do país que tinham um ou mais alunos celíacos foram incentivadas a vestir-se de azul como forma de apoiar esta causa durante a iniciativa “Dia da Consciencialização da Doença Celíaca nas Escolas”, desenvolvida pela APC.

Esta iniciativa, que envolveu mais de 60 instituições de ensino e mais de 1500 crianças e jovens, consistiu também na leitura de contos infantis como “O Manhoso Sr. Glúten” e “O Bando dos Celíacos” e na visualização do conto “Celia Celinha”, junto das crianças do jardim de infância e 1º ciclo. Para alunos mais velhos, procedeu-se à visualização de vídeos didáticos onde o tema da Doença Celíaca foi tratado de forma interativa, dirigido a adolescentes. No final, houve ainda lugar para um lanche com alimentos isentos de glúten para os alunos das turmas aderentes, de forma a experienciarem a alimentação de um celíaco sem ser visto como uma diferença.

Foi o quarto ano que a APC realizou uma iniciativa desta dimensão e congratulamo-nos com a adesão de todos os pais, professores, auxiliares, escolas e autarquias envolvidas, permitindo que tenha sido um sucesso.

Adicionalmente, para assinalar a data, a APC realizou e/ou colaborou nas seguintes ações durante o mês de maio:

- 02/05: Realização de uma Ação de Sensibilização no Colégio Rainha D. Leonor pela nutricionista Rita Jorge.
- 02/05: Dinamização de uma Ação de Formação na Escola de Hotelaria e Turismo do Oeste, com o apoio da Chef Erika Szabó.
- 03/05: Palestra da APC no Mestrado de Nutrição Pediátrica da FCNAUP (Porto) ministrada pela nutricionista Tânia Neves.
- 08/05: Nutricionista Rita Jorge e Almerinda Nascimento convidadas no programa “Manhãs na TV”, da Kuriakos TV.
- 08/05: Almerinda participou na Noite dos Jovens Investigadores, no Agrupamento de Escolas D. Filipa de Lencastre.
- 08/05: Realização do evento digital “À Conversa com... Maria Sameiro Jorge e Carla Sousa”, sobre Saúde Escolar.
- 10/05: Nutricionista Rita Jorge e psicóloga Helena Correia convidadas no programa “Conversa de Mulheres”, da Kuriakos TV.
- 13 a 19/05: Corrida Internacional do Dia do Celíaco da AOECS.
- 13/05: Realização de uma Ação de Sensibilização na EB/JI de Meiral pela nutricionista Rita Machado.
- 14/05: Nutricionista Rita Machado e Susana Tavares convidadas no programa “O Consultório”, do Porto Canal.
- 15/05: Realização de uma Ação de Sensibilização no Berçário/Creche Pequeneda Feliz pela nutricionista Rita Jorge.
- 15/05: Dinamização de uma Ação de Formação na Escola de Hotelaria e Turismo de Coimbra, com o apoio da Chef Erika Szabó.
- 15/05: Participação da nutricionista Rita Machado na Live talk Auchan sobre Mitos da Alimentação Sem Glúten.
- 16/05: Nutricionista Rita Jorge convidada no programa “Alô Portugal”, em colaboração com a Mercadona.
- 16/05: Nutricionista Tânia Neves participou no evento Consciencialização da Doença Celíaca na Unidade Local de Saúde Entre o Douro e Vouga (Santa Maria da Feira).
- 16/05: Nutricionistas Rita Machado e Tânia Neves participaram no Lanche convívio na Casa Ronald McDonald do Porto, em colaboração com o Hospital de S. João e a Pizzeria Con Essenza.
- 16/05: Realização de uma Ação de Sensibilização na Escola Secundária da Maia, a pedido da Câmara Municipal da Maia, pelas nutricionistas Rita Machado e Tânia Neves.
- 16/05: Participação na Conferência “Doença Celíaca: o que é, sintomas, diagnóstico e tratamento”, no El Corte Inglés de Lisboa e do Porto.
- 16/05: Participação em entrevistas para jornais e revistas.
- 17 e 18/05: Participação na Feira da Educação e da Saúde de Belém.
- 18/05: Caminhada solidária Continental Mabor, no Parque Urbano de Sara Moreira, em Santo Tirso.
- 25/05: Participação da nutricionista Tânia Neves no *workshop* para crianças da Happy Cookie.

- 27/05: *Webinar* dirigido às escolas.
- 28/05: Participação da nutricionista Tânia Neves no evento Manhã do bem-estar, promovido pela Happy Cookie.
- 29/05: *Webinar* dirigido à restauração.
- 30/05: Participação da nutricionista Rita Jorge no *Workshop* de Cozinha Italiana Sem Glúten, promovido em parceria com a Auchan, a Ponte Vertical e a chef Erika Szabó.

Alguns dos nossos parceiros aceitaram assinalar a data connosco, realizando almoços convívio entre celíacos e/ ou através da realização de descontos exclusivos a sócios.

A restante campanha foi realizada em formato digital e de *social media*. A mensagem foi difundida através dos nossos canais de comunicação digitais com ótimos resultados de alcance e partilha.

III.4 Workshops

Os *workshops* e *showcookings* continuam a ser muitos solicitados, visto que pode haver uma dificuldade acrescida para garantir a segurança das refeições em épocas específicas como a Páscoa e o Natal, nomeadamente nos doce e sobremesas. Assim, durante o ano de 2024 realizámos os seguintes *workshops*:

- 06/01: *Workshop* de doces de reis sem glúten | Fundação Ronald McDonald do Porto | apoio: Celeiro
- 30/05: *Workshop* de Cozinha Italiana Sem Glúten com a chef Erika Szabó | Lisboa | Auchan Almada | apoio: Auchan e Ponte Vertical
- 01/06: *Workshop* de Lanches Saudáveis para Crianças | Lisboa | Centro de Coinovação da Mercadona - Lisboa | apoio: Mercadona
- 19/10: *Workshop* de Halloween para crianças | Porto | Centro de Coinovação da Mercadona - Matosinhos | apoio: Mercadona
- 26/10: *Workshop* de Halloween para crianças | Lisboa | Centro de Coinovação da Mercadona | apoio: Mercadona
- 07/12: *Workshop* de Natal com a chef Erika Szabó | Lisboa | Centro de Coinovação da Mercadona - Lisboa | apoio: Mercadona
- 14/12: *Workshop* de Natal com Fátima Torres | Porto | Centro de Coinovação da Mercadona - Matosinhos | apoio: Mercadona

III.5 "Celíaco. E Agora?"

Após o diagnóstico da doença celíaca, numa fase inicial surgem algumas dificuldades associadas. Para ajudar a superar esse primeiro período, a APC desenvolveu esta iniciativa específica. Dirigida especialmente a recém-diagnosticados (e seus familiares) faz uma primeira abordagem teórica, procurando esclarecer sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten. Seguindo-se um vídeo com a elaboração de uma receita de pão e bolo. Esclarecendo as principais dúvidas e ensinando truques que irão ajudar nas primeiras confeções de alimentos sem glúten. Em 2024, realizámos duas sessões digitais, a 24 de fevereiro e a 2 de outubro.

As sessões continuaram a estar divididas em dois momentos, primeiro uma abordagem mais teórica, seguida de uma parte prática onde os participantes aprendem a confeccionar pão e bolo sem glúten.

Estas sessões digitais contaram como o apoio da Mercadona.

III.6 “À conversa com...”

A rubrica da APC, “À conversa com...” onde, de forma informal, se fala sobre a doença celíaca e de vários temas relacionados com a dieta isenta de glúten, como o desporto e o vegetarianismo, foi lançada em fevereiro de 2021 e, desde então, tem sido um sucesso!

Durante o ano de 2024, realizámos duas sessões desta rubrica, pelas 21h, através da plataforma *Google Meet*. Contou com convidados especialistas no assunto, que partilharam os seus conhecimentos e ajudaram a esclarecer as questões dos participantes.

- 8 de maio, com a enfermeira Maria Sameiro Jorge e a nutricionista Carla Sousa
- 15 de outubro, com Tânia Neves, nutricionista da APC

A participação nestes eventos foi gratuita, mas exclusiva a sócios (e seus familiares) e amigos da APC com quotas em dia.

III.7 Consultas

Em 2024 foi dada continuidade às consultas de nutrição e psicologia, em Lisboa e no Porto. Entre sócios e Amigos APC, ao longo do ano as nutricionistas consultaram 182 pessoas. Dessas, 92 foram realizadas em formato digital.

No total, em 2024 foram realizadas 103 consultas de psicologia. Dessas 56 foram realizadas em formato digital. Este serviço tem vindo a crescer exponencialmente.

Em 2024 disponibilizamos pela primeira vez as consultas de medicina geral e familiar. No total foram realizadas 11 consultas, todas em formato digital.

Consultas Nutrição 2024	On-Line	Presencial	Total
Lisboa	65	78	143
Porto	27	12	39
		Total	182

Consultas Psicologia 2024	On-Line	Presencial	Total
Lisboa	23	34	57
Porto	33	13	46
		Total	103

Consultas Medicina 2024	Qtd
On-Line	11

III.8 Revistas

A APC continuou com a edição da Revista Sem Glúten em 2024, com uma periodicidade quadrimestral. Em 2021 apostamos apenas na edição exclusivamente digital da Revista, mas em 2022 retomamos ao formato em papel, pelos pedidos que nos chegaram por parte dos nossos associados e parceiros. No entanto, alguns sócios optaram por só ter acesso à revista em formato digital. Em 2024, mantivemos o número de páginas e as versões física e digital, permitindo uma maior divulgação de conteúdos, e tornando a sua leitura ainda mais interativa e apelativa.

Em 2024, houve uma redução do número de páginas, tendo alguns sócios optado por só terem acesso à revista em formato digital.

III.9 Certificações

A APC continua com os processos de certificação de produtos e de espaços de forma a proporcionar aos celíacos o consumo de produtos de forma segura e sem preocupações.

a) Sistema de Licenciamento Europeu (ELS)

No final de 2019, a APC aderiu ao ELS, uma abordagem acordada para o licenciamento do *Crossed Grain Trademark* (CGT) na Europa.

O CGT é o símbolo internacional sem glúten e é regulado, atualmente, pela AOECS. Este símbolo é internacionalmente reconhecido por todas as pessoas com DC, transmite confiança e é uma referência de fácil identificação aquando da aquisição do produto. A APC é uma das associações encarregues de conceder esta licença a todas as empresas com sede legal em Portugal e com interesse em usar o símbolo nos seus produtos.

Ano	Novas Empresas		Renovações		Total
	Qtd	Valor	Qtd.	Valor.	
2019	6	8 250,00	----	----	8 250,00
2020	19	12 250,00	6	8 450,00	20 700,00
2021	13	4 250,00	16	18 000,00	22 250,00
2022	4	6 800,00	28	27 250,00	34 050,00
2023	5	500,00	27	36 500,00	37 000,00
2024	3	4 300,00	34	56 900,00	61 200,00

As marcas que aderiram ao ELS em 2024 foram:

- Carnalentejana
- Promert
- Frioleiras

b) Certificação APC/Biotrab – Projeto Gluten Free

A APC tem dado continuidade ao projeto de certificação de espaços “fora de casa”, em parceria com a Biotrab. Em 2024, foram certificados os seguintes:

- Bali do cais
- Café do rio
- Cozinha por mim
- Happy Cookie Porto
- Cervejaria Norte
- Maria’s bake & coffee
- A Melhor by bonna
- Bresca
- Grom Docas
- Happy Cookie Norteshopping
- Happy Cookie Vasco da Gama
- Arte do pão

Certificação Biotrab	Valor
2015	158,50
2016	345,45
2017	467,34
2018	603,14
2019	731,85
2020	678,23
2021	638,95
2022	585,30
2023	434,85
2024	462,90

c) Protocolos de Validação

A APC criou este novo projeto em 2021, onde estabeleceu protocolos de validação com grandes cadeias de restauração, em que os procedimentos implementados são validados. Estas cumprem critérios rigorosos que garantem que determinados produtos assinalados e validados pela APC são aptos para celíacos. Em 2024 não existiu nenhum protocolo novo, mantendo-se os quatro já existentes: Pans&Company, McDonald’s, Burger King e Telepizza.

d) Auditorias

No âmbito de implementação do ELS e do projeto “fora de casa”, em parceria com a Biotrab, a APC acompanhou 8 auditorias durante o ano de 2024.

III.10 Outras atividades

Além das iniciativas previamente descritas neste relatório, a APC tem conduzido diversas atividades com o propósito de aumentar o leque de produtos sem glúten disponíveis, divulgar a

DC junto da comunidade médica, promovendo a diminuição dos casos de subdiagnóstico, bem como a interdisciplinaridade com outras especialidades médicas que com ela se cruzam, e sensibilizar a população em geral para a problemática da DC. Entre estas atividades destacam-se as seguintes:

a) Projeto de formação com o Turismo de Portugal

A presidente da APC lançou o desafio ao Turismo de Portugal em 2022 e, após o sucesso das formações dadas a mais de 500 alunos de 7 escolas da rede de Escolas do Turismo de Portugal, a APC mantém todos os anos este projeto e em 2024 deu continuidade às ações junto de 6 Escolas de Hotelaria e Turismo, nomeadamente, a escola de Lisboa, Portalegre, Coimbra, Porto, Lamego e Viana do Castelo.

A componente teórica, dinamizada pelas nutricionistas da APC, Rita Jorge e Tânia Neves, teve como objetivo sensibilizar os alunos para a doença celíaca, explicando o que é o glúten e os substitutos existentes, a leitura de rótulos, e um grande foco nas contaminações cruzadas e nos requisitos necessários para um restaurante obter a certificação Gluten Free da APC, por sabermos que é o grande impedimento para uma dieta rigorosa e motivo de exclusão social por parte de muitos celíacos e alérgicos.

A componente prática ficou a cargo da Chef pasteleira Erika Szabó da Choco & Mousse – Gluten-Free Training & Consulting, que coloca os alunos com a “mão na massa”, ensinando as propriedades das farinhas sem glúten e como confeccionar maravilhosos pães sem glúten. Contamos com o apoio do parceiro Celeiro, com a oferta dos produtos necessários à parte prática.

Este é um projeto muito acarinhado pela APC, dada a sua relevância na melhoria da qualidade de vida que pode trazer ao celíaco e aos seus familiares, uma vez que tem como objetivo sensibilizar estes alunos, futuros profissionais da hotelaria e restauração, para a responsabilidade que a sua profissão acarreta, no sentido de promoverem uma cozinha mais inclusiva, apta a celíacos.

Estas formações terão continuidade, no âmbito da parceria com o Turismo de Portugal.

b) Visita às Ilhas

Numa perspetiva de proximidade com os nossos sócios nas Ilhas e com profissionais de saúde e restauração coletiva, a APC em 2024 visitou a Ilha da Madeira, e a Ilha de S. Miguel, nos Açores.

Entre os dias 22 e 26 de outubro, a nutricionista da APC, Tânia Neves, esteve na Ilha da Madeira, com as seguintes atividades:

- Reunião com o Secretário Regional da Saúde Dr. Pedro Ramos;
- Reuniões com várias cadeias de hotéis e restauração para apresentação da Certificação Gluten Free;
- Ações de sensibilização sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten, dirigida a várias cadeias de hotéis e restauração;
- Ação de sensibilização sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten dirigida a colaboradores da Escola EB 2/3 Estreito de Câmara de Lobos;
- Encontro Regional de Celíacos no Museu da Imprensa da Madeira.

Entre os dias 19 e 23 de abril, a nutricionista da APC, Rita Jorge, esteve na ilha de S. Miguel, nos Açores, com as seguintes atividades:

- Encontro Regional de Celíacos nos Açores;
- Entrevistas à Antena 1 Açores e no programa “Açores Hoje”, da RTP Açores;
- Ação de sensibilização na Escola de Hotelaria do Turismo de Ponta Delgada;
- Ação de sensibilização sobre a doença celíaca e a dieta isenta de glúten, dirigida a várias cadeias de hotéis e restauração;
- *Workshop* dirigido a celíacos e familiares, onde todos colocaram “mãos na massa” e aprenderam a cozinhar sem glúten.

O evento foi organizado pelo Hospital do Divino Espírito Santo de Ponta Delgada EPER; pelo Hospital de São João do Porto, Hospital da Horta EPER, USI Faial, com o apoio APC.

c) Parcerias de desconto com estabelecimentos certificados

- Em 2024, foi celebrado protocolo com o estabelecimento Happy Cookie, oferecendo 10 % de desconto a sócios APC.
- Em 2024, foi celebrado protocolo com o estabelecimento Soul, oferecendo 5 % de desconto em todos os produtos, numa compra superior a 10 €, e no serviço de *catering* de valor superior a 150 €.

d) Pontos de Venda com desconto a sócios

Procurando facilitar o acesso a produtos sem glúten em vários pontos do país, a APC tem celebrado protocolos de colaboração com vários espaços de venda, de forma que seja possível disponibilizar produtos isentos de glúten com desconto aos sócios com cartão atualizado. Em 2024, foram celebrados protocolos com os seguintes pontos de venda:

- All Shops – loja física e loja online com 10 % desconto a sócios APC
- A Ervanária – loja com 10 % desconto a sócios APC

e) Parcerias de desconto com empresas não alimentares

Com o objetivo de dar mais ao sócio, a APC tem vindo a desenvolver várias parcerias com entidades não alimentares. Durante o ano de 2024, realizou-se parceria com as seguintes entidades:

- Ateliê Ótico: permite aos associados da APC usufruir de:
 - oferta de consulta Optometria “Premium”;
 - 50 % nas armações de marca própria e marcas exclusivas;
 - 50 % desconto nas lentes Progressivas;
 - 30 % desconto nas lentes Monofocais;
 - 20 % em todos os óculos de sol e armações “Premium”;
 - na compra de 1 pack de 30 lentes diárias, oferta de 5 dias gratuitos;
 - na compra de 1 pack de 90 lentes diárias, oferta de 15 dias gratuitos;
 - na compra de 1 pack de 3 lentes mensais, oferta de 1 mês gratuito;
 - na compra de 1 pack de 6 lentes mensais, oferta de 2 meses gratuitos.
- PsiFaro: oferece 10 % de desconto aos associados da APC em todos os serviços prestados pela clínica.

f) Colaboração com os meios de comunicação social – sensibilização para a doença celíaca

Com vista a alcançar uma cada vez maior divulgação da doença celíaca e da APC, foi dado continuidade aos contactos estabelecidos com vários órgãos de comunicação social, que se traduziu em várias publicações em órgãos de imprensa escrita e participação em programas de rádio e televisão.

g) Comunicação com parceiros

Durante o ano de 2024, a APC registou 90 reuniões com diversas entidades/ parceiros.

h) Participação em conferências e congressos

Procurando acompanhar os mais recentes desenvolvimentos científicos, legais e de tendências de consumo, a APC, em 2024, esteve presente nas seguintes conferências e congressos:

- Extraordinary GA AO ECS;
- Working Group AO ECS – Sistema de licenciamento Europeu (ELS);
- Working Group AO ECS – Codex CCFL;
- 5ª Edição da ACAD - Ativos pela Saúde, da Escola Nacional de Saúde Pública da Universidade Nova de Lisboa
- SNS 24 e Telecuidados | Um dia com associações de doentes, do SPMS
- Estatuto do Doente Crónico: Apresentação e Perspetivas Futuras, da ENSP-NOVA
- Odivelas, com saúde
- 1.º Encontro: Investigação e realidade em ataxias, leucodistrofias e outras doenças neurológicas raras
- 3.ª edição do Fórum “Saber Mais, Apoiar Melhor”
- Conferência Anual da Plataforma Saúde em Diálogo: “Humanização da Saúde: um caminho para um sistema mais sustentável”
- Webinar “Literacia e Participação em ensaios clínicos. A perspetiva dos Investigadores, Promotores, Associações de Doentes e Participantes”
- Jornadas de Nutrição de Cascais
- Feira da Educação e da Saúde de Belém
- Focus Group - Vulnerabilidade em Crianças com DC
- Jornadas da Saúde e Educação na Escola Profissional da Campanhã
- Encontro de Pacientes e Investigadores: para além do papel de doente
- Congresso Nutri2Go
- XXIII Congresso de Nutrição e Alimentação
- Assembleia Geral FENDOC
- Assembleia Geral Plataforma Saúde em Diálogo

i) Ações de sensibilização / formação a escolas / hotéis, etc.

- Durante o ano de 2024 as nutricionistas da APC realizaram 50 formações, estando divididas nos segmentos:
 - a. 31 Escolas (em algumas formações estiveram representantes de várias escolas do agrupamento, pelo que este número é superior)
 - b. 6 Escolas hotelaria e turismo

- c. 1 Campo de férias
- d. 11 Estabelecimentos de Hotelaria e /ou Restauração (em algumas formações estiveram representantes de vários Hotéis do mesmo grupo, pelo que este número é superior)
- e. 2 Outras entidades

j) Contacto com profissionais de saúde

- Durante o ano de 2024 não houve contactos relevantes com novos profissionais de saúde, mantendo-se a colaboração com os profissionais habituais em diversos eventos da APC, nomeadamente nos Encontros Nacionais de Celíacos e nos eventos “À Conversa Com”.

k) Redes sociais (*site/ facebook/ instagram*)

Procurando acompanhar os nossos associados e manter todos os seguidores atualizados, a APC continua a apostar no desenvolvimento de mais conteúdos digitais.

Destacamos as seguintes iniciativas/ materiais desenvolvidos durante o ano de 2024:

- Divulgação dos estabelecimentos certificados pelo Projeto Gluten Free – Mensal
- Divulgação das marcas licenciadas pelo ELS – Mensal
- Notícias de divulgação de novas marcas licenciadas, novos estabelecimentos certificados, novos pontos de venda com desconto para sócios APC e parcerias não alimentares – Pontual
- Divulgação de eventos, novidades, campanhas ou notícias a pedido das marcas licenciadas, estabelecimentos certificados e pontos de venda com desconto para sócios APC – Pontual
- Passatempos com oferta de produtos sem glúten – Pontual
- Publicação de receita sem glúten – Semanal (às sextas feiras)
- Esclarecimentos realizados pelas nutricionistas, com várias temáticas relacionadas com a alimentação e a dieta isenta de glúten – (pontual)
- Divulgação dos serviços de Consultas de Nutrição e Psicologia – (pontual)
- Dicas de viagens - mensal
- Disseminação do Dia da Consciencialização da DC nas escolas e mês do celíaco
- Calendário do Advento 2024
- Campanha IRS 2024

III.11 Comunicação interna

Procurando estabelecer uma relação de proximidade com os sócios, partilhando informação atualizada e prática sobre a DC, a APC continuou a apostar nos seguintes instrumentos de comunicação:

- *Site* – com aproximadamente 800 visitas/dia
- *Facebook* – 33 600 seguidores da página
- *Instagram* – 13 700 seguidores da página
- *Linkedin* - 193 seguidores da página e 500+ seguidores do perfil
- Revista – 1800 exemplares impressos + disponível versão digital no portal para amigos/empresas/profissionais de saúde
- *Newsletters* – enviadas a todos os sócios / amigos APC

III.12 AOECS

Membro de pleno direito da AOECS (Association of European Coeliac Societies) desde 2017, a APC participou na 38.ª Assembleia Geral da AOECS (Organização das Associações de Celíacos da Europa), realizada entre os dias 14 e 17 de novembro de 2024, em Madrid, Espanha.

A representar a APC esteve presente a Presidente da APC, Susana Tavares, a vogal, Paula Parente e a nutricionista Tânia Neves.

Enquanto membro da AOECS, a APC tem direito ao voto em temas de relevo. Este evento é fundamental para que a APC esteja na linha da frente e constantemente atualizada.

IV. Recursos Humanos

A expansão da APC traz consigo a realização de um maior número de atividades abrangendo o máximo de pontos do país possível e um maior número de consultas de nutrição especializada.

Em 2024 o gabinete da APC transitou de Odivelas para Lisboa e continuou a contar com a presença de um administrativo – Ricardo Afonso, de uma nutricionista – Rita Jorge e de um membro no departamento de Comunicação e Marketing – Sara Grilo.

A nutricionista Rita Machado terminou o contrato a 31 de julho de 2024 e foi contratada a 1 de julho de 2024 uma nova nutricionista para o gabinete da APC no Porto – Mariana Campos. O gabinete do Porto passou assim a contar com duas nutricionistas – Mariana Campos e Tânia Neves, que se manteve na equipa.

V. Investimento

Não se verificaram Investimentos em 2024.

VI. Fontes de Financiamento

O planeamento e a realização das diversas atividades apenas são exequíveis de acordo com as fontes de financiamento que a APC deteve no ano 2024 e anteriores.

As fontes de financiamento foram as quotas dos sócios, os donativos, o Sistema de Licenciamento Europeu, a Certificação Gluten Free, as consultas, as atividades, os apoios e patrocínios das empresas parceiras e a consignação de 0,5% da liquidação do IRS e do IVA.

Este documento conta com a Demonstração de Resultados, Balanço e em anexo aprovação das contas por parte do Conselho Fiscal e será assinado pelos atuais membros da Direção.

Presidente
(Susana Tavares)

Tesoureiro
(Almerinda Nascimento)

Vogal
(Paula Parente)



VII.Anexos

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CELÍACOS
BALANÇO ME (IES) em 31 de DEZEMBRO de 2024

Data: 2024/12/31
 Unidade Monetária (EUR)

RUBRICAS	NOTAS	Periodo	
		2024	2023
ACTIVO			
Ativo não corrente			
Activos Fixos Tangíveis	5	250	499
Activos Fixos Intangíveis	5	0	0
Investimentos Financeiros	5	513	513
		763	1 013
Activo corrente			
Clientes		11 620	14 025
Estado e outros entes públicos	6	0	163
Outras contas a receber	7	434	390
Diferimentos	8	154	154
Caixa e depósitos bancários	9	85 650	52 850
		97 857	67 582
Total do Activo		98 620	68 595
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos Patrimoniais			
Resultados transitados	10	59 794	53 710
		59 794	53 710
Resultado Líquido do Período		24 976	6 083
TOTAL DO FUNDO PATRIM		84 770	59 794
PASSIVO			
Passivo corrente			
Fornecedores		0	0
Estado e outros entes públicos	6	2 705	1 482
Outras contas a pagar	11	10 925	7 319
Diferimentos		220	0
		13 850	8 801
Total do Passivo		13 850	8 801
Total do capital próprio e do passivo		98 620	68 595

O Cont. Certificado

A Direcção

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA CELÍACOS
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZA
(ME)
PERÍODO FINDO EM 31 DEZEMBRO 2024

Data: 2024/12/31

Unidade Monetária (EUR)

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2024	2023
Vendas e serviços prestados	12	173 479	170 640
Subsídios à exploração	13	53 362	43 266
Fornecimento e serviços externos	14	-104 102	-128 975
Gastos com o pessoal	15	-92 584	-75 462
Outros rendimentos e ganhos	16	317	343
Outros gastos e perdas	17	-5 246	-3 228
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos:		25 226	6 583
Gastos de Depreciações	5	-250	-500
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		24 976	6 083
Juros e rendimentos silimares obtidos		0	0
Juros e gastos silimares suportados		0	0
Resultado antes de Impostos		24 976	6 083
Resultado líquido do período		24 976	6 083

O Cont. Certificado

A Direcção

Demonstração de Resultados por Actividades

Rubricas	GERAL/SEDE	AOECS	ILHAS	PORTO	ENCONTROS NACIONAIS	ELS	MAIO MÉS CELÍACO	REVISTAS	WORKSHOPS	CAMPO DE FÉRIAS	Total Geral
Fornecimentos e Serviços Externos	-50 733	-2 876	-1 935	-8 004	-14 403	-47	-353	-9 184	-1 310	-15 258	-104 102
Gastos com o Pessoal	-92 562	0	0	0	0	0	0	0	0	-23	-92 584
Gastos de Depreciações	-250	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-250
Outros Gastos e Perdas	-2 846	0	0	0	0	-2 400	0	0	0	0	-5 246
Gastos Financeiros	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Prestação de Serviços	70 692	0	0	3 359	16 442	61 200	0	6 630	1 562	13 594	173 479
Subsídios à Exploração	53 357	0	0	5	0	0	0	0	0	0	53 362
Outros Rendimentos	317	0	0	0	0	0	0	0	0	0	317
Total Geral	-22 024	-2 876	-1 935	-4 640	2 039	58 754	-353	-2 554	252	-1 687	24 976

Notas ao Balanço e à Demonstração de Resultados - 2024

Apresentam-se as Notas ao Balanço e à Demonstração de Resultados da APC – Associação Portuguesa de Celíacos

1. Apresentação das Demonstrações Financeiras

As presentes Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com o sistema de Normalização Contabilística para as Entidades do Setor Não Lucrativo conforme estipulado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 e cuja obrigatoriedade de aplicação se reporta ao exercício iniciado a 1 de janeiro de 2012.

2. Comparabilidade

Os valores apresentados neste exercício podem ser comparáveis com os do exercício anterior.

3. Princípios Contabilísticos e Critérios de Valorimetria

- As demonstrações financeiras foram preparadas no pressuposto da continuidade das operações da Associação.
- Os ativos fixos tangíveis e intangíveis estão registados pelo valor de aquisição. As depreciações estão calculadas pelo método das quotas constantes.
- A Associação registou os custos e os proveitos no momento em que se verificaram independentemente do momento do pagamento e do recebimento, aplicando assim o princípio do acréscimo.

4. Número de pessoas ao serviço da Associação no exercício

O número médio de pessoas ao serviço da Associação no exercício findo em dezembro de 2024 foi de 5.

5. Ativos Fixos Tangíveis E Intangíveis

Os movimentos ocorridos nas rubricas de Ativos Fixos Tangíveis e Intangíveis, bem como na de Depreciações foram os seguintes:

	31/12/2023	Aumentos	Diminuições	31/12/2024
Ativos Fixos Tangíveis				
Equipamento Administrativo	3 925	0	0	3 925
Outros ativos fixos tangíveis	0	0	0	0
Sub-total	3 925	0	0	3 925
Depreciações				
Equipamento Administrativo	3 426	250	0	3 676
Outros ativos fixos tangíveis	0	0	0	0
Sub-total	3 426	250	0	3 676
Ativos Fixos Tangíveis Líquidos	499	-250	0	250
Ativos Fixos Intangíveis				
Programas de Computadores	10 799	0	0	10 799
Sub-total	10 799	0	0	10 799
Depreciações				
Programas de Computadores	10 799		0	10 799
Sub-total	10 799	0	0	10 799
Ativos Fixos Intangíveis Líquidos	0	0	0	0
Investimentos Financeiros				
Fundo Garantia Compensação do Trabalho	513	0	0	513

6. Estado e Outros Entes Públicos

Respeita aos seguintes valores a receber e a pagar ao Estado e Outros Entes Públicos:

	31/12/2024	31/12/2023
Ativo		
Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	0	163
	0	163
Passivo		
Imposto sobre Rendimento Pessoas Singulares (IRS)	395	252
Taxa Social Única	2 117	1 037
FGCT/FCT	193	193
	2 705	1 482

7. Outras contas a receber

A decomposição é a seguinte:

	31/12/2024	31/12/2023
Acréscimos de Rendimentos	0	0
Donativos	0	0
Logotipo APC	0	0
Certificações Biotrab	0	0
Quotas a receber	0	0
Outros Devedores	434	390
	434	390

O saldo de Outros devedores respeita ao saldo por utilizar nos CTT.

8. Diferimentos

Respeita a valores de rendas liquidadas em 2024 referente a período de 2025.

9. Caixa e depósitos bancários

Respeita aos depósitos à ordem e a prazo disponíveis nas contas bancárias à data de 31/12/2024.

	31/12/2024	31/12/2023
Valores em caixa:	150	150
Depósitos à ordem:		
BPI	85 500	52 700
	85 650	52 850

10. Fundos Patrimoniais

A evolução dos Fundos Patrimoniais foi a seguinte:

	31/12/2023	Aumentos	Diminuições	31/12/2024
Resultados Transitados	53 710	0	6 083	59 794
Resultado Líquido do exercício	6 083	24 976	-6 083	24 976
	59 794	24 976	0	84 770

11. Outras contas a pagar

A decomposição é a seguinte:

	31/12/2024	31/12/2023
Remunerações a pagar ao pessoal	0	0
Credores por acréscimos de gastos	10 796	7 190
Remunerações a liquidar	10 796	7 190
Outros Acréscimos de Gastos	0	0
Outros credores	129	129
	10 925	7 319

A rubrica de credores por acréscimos de gastos respeita a subsídio de férias, férias e encargos sociais a liquidar em 2025.

O seu aumento está directamente relacionada com o aumento do quadro de pessoal.

12. Vendas e serviços prestados

	31/12/2024	31/12/2023
Quotas dos sócios	42 855	41 065
Jóia de inscrição	3 655	3 260
Logotipos	63 750	38 925
Eventos	34 920	57 607
Consultas	6 640	4 705
Outros	21 659	25 077
	<u>173 479</u>	<u>170 640</u>

Em 2024 verificou-se uma aumento significativo dos rendimentos com Logotipos APC/ELS e uma diminuição dos valores obtidos com os eventos. Sendo que no computo geral de todas as actividades os rendimentos obtidos subiram cerca de 1,6% face a 2023.

13. Subsídios à exploração

		31/12/2024	31/12/2023
Subsídios do Estado	DGCI - IRS, IVA	44 439	35 117
	IEFP - Estágio	0	3 141
		<u>44 439</u>	<u>38 258</u>
Privados	Doações	8 924	5 008
		<u>53 362</u>	<u>43 266</u>

14. Fornecimentos e Serviços Externos

	31/12/2024	31/12/2023
Rendas e alugueres	25 829	47 018
Trabalhos especializados	25 414	26 053
Deslocações e estadas	18 222	18 388
Honorários	14 824	19 406
Outros serviços	8 490	10 205
Comunicações	6 868	5 379
Ferramentas e utensilios	2 014	19
Material de escritório	1 575	320
Água	579	265
Electricidade	237	163
Conservação e Reparação	50	0
Transportes de pessoal	0	1 758
	<u>104 102</u>	<u>128 975</u>

15. Gastos com pessoal

	31/12/2024	31/12/2023
Remunerações	53 413	46 401
Subsidio refeição	8 755	7 095
Subsidios férias e natal	10 639	6 556
Subsidio fim de semana e Coord.	3 340	2 760
Indemnizações	0	0
Encargos sobre remunerações	14 625	12 431
Seguro acidentes trabalho e saúde	1 813	1 556
	<u>92 584</u>	<u>76 799</u>

16. Outros gastos e perdas

	31/12/2024	31/12/2023
Impostos indiretos	0	0
Taxas AOECS	2 400	2 550
Outros	1 443	678
Correcções Out. Exercicios	0	0
Quotizações	1 403	0
	<u>5 246</u>	<u>3 228</u>

As taxas AOECS de 2.400€ são relativas a ELS International Fees.

Parecer do Conselho Fiscal

Aos associados da Associação Portuguesa de Celíacos (APC)
Em conformidade com o disposto no artigo 44º do estatutário, cumpre-nos, na qualidade de membros do Conselho Fiscal da Associação Portuguesa de Celíacos, apresentar o parecer sobre o relatório de Atividades de Contas, apresentados pela Direção, relativamente ao exercício do período, findo em 31 de Dezembro de 2024.

Através dos contatos estabelecidos com a Direção, bem como dos esclarecimentos e de diversa informação recolhida junto dos serviços competentes, informámo-nos sobre a sua atividade e gestão no período findo em 31 de Dezembro de 2024.

Procedemos à verificação da informação produzida ao longo do ano, efetuando as análises julgadas convenientes.

Comprovámos a adequação das políticas contabilísticas e dos critérios valorimétricos adotados.

Após o encerramento do período, apreciamos o Relatório e Contas, elaborado pela Direção, o qual traduz apropriadamente a atividade desenvolvida e a evolução previsível da Associação, bem como as demonstrações financeiras apresentadas, que compreendem o Balanço, as Demonstrações de Resultados e o correspondente Anexo.

Verificámos a observância da Lei e dos Estatutos da Associação. As contas deste período satisfazem as disposições legais aplicáveis.

Parecer

Em resultado do trabalho desenvolvido e tendo em consideração a documentação referida nos parágrafos anteriores, somos de parecer que a Assembleia Geral aprove:

a) O Relatório e Contas, as Demonstrações Financeiras e a aplicação dos resultados referentes ao período findo em 31 de Dezembro de 2024.

Porto ,17 de Março de 2025

O Conselho Fiscal

Dora Gomes (Presidente)

Marta Miguel (Vogal)

Marisa Correia(Vogal)